



# STAGE DE GYM

**Lundi 18 et Mardi 19 Février 2019**

**A l'ELM à Valenty**

## Pour les enfants

### ➤ **MULTISPORT**

Initiation aux jeux de précision,  
de ballon, jeux de luttes ...

De 14h à 16h - 20 €



## Pour les adultes



### ○ **GYM EQUILIBRE ET MEMOIRE**

De 16h30 à 18h - 15 €

### ■ **FIT'ZEN**

De 18h30 à 19h30 - 10 €



### **CARDIO TRAINING**

De 19h45 à 20h45 - 10 €

**Renseignements et Inscriptions (avant le 14/02/19)**

**Auprès de Violaine : 06.49.52.87.09**

(Les prix affichés sont pour les deux jours de stage, sous réserve d'un nombre suffisants d'inscrits)

