

PORTES OUVERTES

Gym Plaisir Ventavon



DIMANCHE 12 Septembre 2021

à l'ELM à Valenty

PROGRAMME

**OUVERT A TOUS
ENFANTS & ADULTES !!**

10h00 : Yogalates

10h20 : Sortie Nature

10h45 : Cardio Dance

11h00 : Rando

13h30 : Cardio Dance

14h00 : Sortie Nature

14h30 : Rando

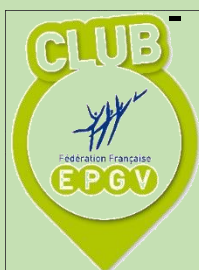
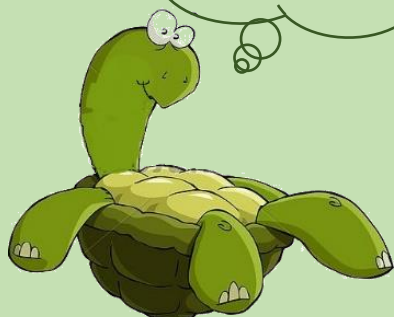
15h45 : Yogalates

Mais aussi différents stands :

- **Course d'orientation**
- **Sport Co**
- **Jeux de lutte**
- **Jeux de précision**
- **Présentation de l'asso**

OUAAHHH !!

J'ai des abdos en
béton !!



Ne pas jeter sur la voie publique
IPNS



