

PORTE OUVERTES

Gym Plaisir Ventavon



DIMANCHE 12 Septembre 2021

à l'ELM à Valenty

PROGRAMME

**OUVERT A TOUS
ENFANTS & ADULTES !!**

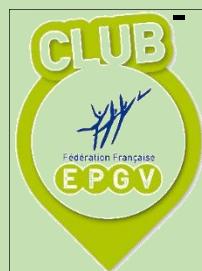
- 10h00 : Yogalates
- 10h20 : Sortie Nature
- 10h45 : Cardio Dance
- 11h00 : Rando

- 13h30 : Cardio Dance
- 14h00 : Sortie Nature
- 14h30 : Rando
- 15h45 : Yogalates

Mais aussi différents stands :

- Course d'orientation
- Sport Co
- Jeux de lutte
- Jeux de précision
- Présentation de l'asso

OUAAHHH !!
J'ai des abdos en béton !!



Ne pas jeter sur la voie publique
IPNS



